例会のご案内

期日　2026 年(令和 8 年)11 月 19 日(第 3 木曜日)
会場　　関東中央病院 2 階講堂



プログラム

＊糖尿病教室　10 時 00 分～11 時 30 分＋お食事会

＜講演スケジュール＞

10:00　開会の御挨拶　　理学療法士　外川慎吾
10:05～10:15「献血から輸血まで～糖尿病と輸血の意外なつながり～」
臨床検査技師　宮内菜々美
10:15～10:30「血糖マネジメントに役立つ　きのこ活用術」(10 月号)
管理栄養士　湯本菜月
10:30～10:40「糖尿病と睡眠」　　看護師　佐藤亜由美
10:40 ～11:00 運動療法～音楽に合わせて～　　理学療法士　高坂一樹
11:00～11:30
＊災害時に慌てないために　**（災害時サポートマニュアルをお持ちの方は，持参して下さい）**
＊せんせい教えて下さい　（がん死亡）(9 月号)
＊せんせい教えて下さい　（超高齢者糖尿病の治療）(10 月号)
注：当日，糖尿病連携手帳（JADEC 連携手帳）は全員持参して下さい.　　欅会顧問：水野有三
11:30　閉会の御挨拶　　理学療法士　外川慎吾

＊けやき会例会　11 時 30 分～12 時 00 分

★昼　食　12:00～13:00　　献立表を配布して解説　栄養管理室





知恵と工夫、運動と食事で上手に過ごしましょう♪
音楽と振り付きの運動療法で、寒い冬に備える準備を始めませんか!!
会員様優先で先着 30 名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。
内科受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。
（準備の都合上、お食事を召し上がらなくても返金は致しかねますのでご了承ください。）
参加費：会員 税込 1,650 円、非会員 2,100 円　服装：運動靴等動きやすい服装、マスク着用
※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



欅会 HP に入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。
https://www.kanto-ctr-hsp.com/keyaki/index.html

2027 年 1 月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い
場所：2 階栄養相談室　日時：2027 年 1 月 7 日(木)　9 時半～
＊2026 年度も欅会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います

