

例会のご案内

期日 2026 年(令和 8 年)9 月 10 日(第 2 木曜日)
会場 関東中央病院 2 階講堂

プログラム



＊糖尿病教室 10 時 00 分～11 時 30 分＋お食事会

<講演スケジュール>

10:00 開会の御挨拶	医師 岡畑純江
10:05～10:15 「臍臓の働き」	臨床検査技師 宮内菜々美
10:15～10:20 運動療法①	理学療法士 外川慎吾
10:20～10:35 「喉越しの良い食べ物と血糖値の関係」 (7 月号)	管理栄養士 大島希
10:35～10:45 運動療法②～音楽に合わせて～	理学療法士 高坂一樹
10:45～ 「糖尿病と上手に付き合うために」 (8 月号)	
11:30 御礼と御挨拶	医師 岡畑純江

＊けやき会例会 11 時 30 分～12 時 00 分

★昼 食 12:00～13:00 献立表を配布して解説 栄養管理室



知恵と工夫、運動と食事で上手に過ごしましょう♪

音楽と振り付きの運動療法で、暑い夏に備える準備を始めませんか!!

会員様優先で先着 30 名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。

内科受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。

(準備の都合上、お食事を召し上がらなくても返金は致しかねますのでご了承ください。)

参加費：会員 税込 1,650 円、非会員 2,100 円 服装：運動靴等動きやすい服装、マスク着用

※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



[榊会 HP に入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。](https://www.kanto-ctr-hsp.com/keyaki/index.html)

<https://www.kanto-ctr-hsp.com/keyaki/index.html>



2026 年 11 月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い



場所：2 階栄養相談室 日時：2026 年 11 月 5 日(木) 9 時半～

＊2026 年度も榊会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います

