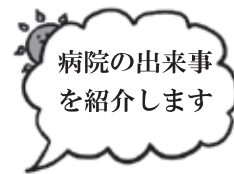


# 関中ニュース



病院の出来事  
を紹介します

## 無料健康セミナーのご案内

あつまれ<sup>あいきんか</sup>愛健家!

「ワンダフル健康セミナー」に参加しませんか!

5年後、10年後の自分のために、出来ることがあります。  
ご近所の方やお友達をお誘いの上、気軽にお越し下さい!  
当日参加も大歓迎!!

**日時:7月28日(金) 15:30~16:30**

**場所:7階ドック707A**

**内容:**①保健師からのためになる話  
「健康寿命をのばすために」  
～フレイル予防大作戦!～



②血圧測定

③軽い体操

※医師による講演は  
ありません。

参加希望の方、お問合せは  
**03-3429-1171**  
内線3701まで

健康管理センター



## イベント報告

### 消防訓練を行いました

5月19日に消防訓練が行われました。当院ではいざという時に備え、年に2回の災害対応訓練を行っています。春のこの訓練では特に新入職の職員を中心に訓練を行います。講義を受けた後、患者さんの容態に応じた搬送方法を学んで実践、また玉川消防署の指導による初期消火なども訓練しました。



## イベント報告

### 「看護の日」イベント報告

当院では5月10日に看護の日イベントを行いました。今回は、受診された患者さんの血圧と体脂肪を測定し、参加された方に喜んで頂きました。(看護部)



## 学会からのお知らせ

### 関東中央病院学会からのお知らせ

関東中央病院の糖尿病患者の会「櫛(けやき)会」の活動予定をお知らせします。

次回の「糖尿病教室」は7月20日(木)午前10時から、「櫛会例会」は午後1時からです。

#### ■プログラム

- ・糖尿病教室：午前10時～12時  
代謝内分泌内科 水野部長が、日本糖尿病協会発行の「月刊さかえ」6月号と7月号からトピックスを取り上げて解説します。
- ・昼食：栄養管理室考案の糖尿患者向け昼食を提供。管理栄養士がレシピを解説します。
- ・体操：阿出川栄養管理室長が15分間程度の無理のない運動を指導します。
- ・櫛会例会：午後1時～2時  
今回は、グループ別に分かれて、討論会を行う予定です。

#### (糖尿病教室申込方法)

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、会計窓口にて申込んで下さい。医師の講演および昼食代込みで、一般1620円(税込)、櫛会会員1080円(税込)です。

#### ■今後の行事予定

9月24日(日) 東京都糖尿病協会主催の「第21回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」が水元公園で開催されます。

糖尿病に関するクイズに挑戦したり、血糖値を測定するポイントなどを周りながら、目標タイムを目指して公園内のコースを歩きます。

事前予約が必要になりますので、参加したい方は櫛会にお問い合わせ下さい。

今回は、ジョギングも予定されておりますので、運動量を増やしたい方は、是非どうぞ。

#### ■トピックス

1階の看護専門外来で行われる、「糖尿病フットケア外来」が好評です。毎週金曜日、要予約。

「櫛会」に入会希望の方は、ご自身の連絡先住所・電話番号を記載の上、葉書で下記にお申込みください。  
〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1  
関東中央病院 櫛会 宛て

(文：会長 児玉 豊)