

元気に暮らそう！

世田谷を歩く



祖師谷大蔵～ 大蔵運動公園

いよいよ春も本番！

上着も薄くなり、歩きやすい季節になってきました。

そこで今回は、運動できる場所がいっぱいの大蔵運動公園をご紹介します。

バスに乗って行く方が便利ですが、祖師谷大蔵から徒歩 20 分程をのんびり歩いてみました。

祖師谷大蔵には、以前砦に円谷プロダクションがあったことから、駅前にウルトラマンの像が立っています。また、商店街は**ウルトラマン商店街**と名前がつけられています。

祖師谷大蔵駅南口を出てウルトラマン商店街とは逆方面に歩いていくと、左手に「HAC」があります。次の十字路を左曲がり新玉水道道路との交差点を右に行くとに世田谷通りに出ます。信号を渡り左手に成育医療センターを見ながらまっすぐ行くと大蔵運動公園に着きます。



寄り道情報

- 1 コンディトライニシキヤ**：祖師谷生ロールが有名な洋菓子店。アレルギー対応のケーキも注文できます。
- 2 ラトリエ・ドゥフレジール**：自家培養自然酵母のパンを売っています。天然酵母のパンは硬いというイメージをひっくり返してくれます。
- 3 RYO**：家庭料理を出してくれる定食屋さん。あぶりチャーシュー丼が有名です。

大蔵運動公園内には、世田谷区スポーツ振興財団が管理・運営している総合運動場があり、広大な敷地に野球場、体育館、陸上競技場、テニスコート、温水プール等があります。

総合運動場及び大蔵第二運動場ではいろいろな**教室が開かれており**、フィットネス教室、バドミントン・卓球教室（大蔵第二運動場のみ）など**1人で行っても参加できる**ようになっています。

また、温水プールでは**水中ウォーキング**や水中運動教室も行われており、予約なしに開催日に参加することができます。開催日等、詳しくはお問い合わせ下さい。

●総合運動場体育館管理事務所 : TEL03-3417-4276

●総合運動場温水プール管理事務所 : TEL03-3417-0017

●大蔵第二運動場 : TEL03-3416-1212

アスレチックや親水公園を散策しながら、**野鳥を観察したり四季を楽しむ**のもお勧めです。

駅からは歩く自信がないという方は、成城学園前から渋谷行きバスに乗り、「成育医療センター前」で下車すると徒歩5分です。

アスレチック



温水プール



大蔵第二運動場

旧ウェルサンピア東京が今年1月よりリニューアル。区営初のゴルフ練習場やテニスコート、体育館・トレーニングルーム、屋外プール（夏季のみ営業）があります。



親水園

