












# ホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）クリニカルパス



日付	/	/	/
病日	入院当日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
食事	 常食（普通食）が出ます 21時から食べられません	 朝から絶飲食	 医師の許可により術後3時間から少量の水が飲めます。吸い飲みかストローの準備をお願いします。
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	翌朝までベッド上安静 （寝返りはできます）
清潔	 17時までにシャワー浴をします		
排泄		 可能な限り、手術前に排便をすませます	 手術後は尿の管が入ります
検査			帰室後すぐに採血があります
治療		 朝8時頃、医師が点滴を挿入します。つなげるのは10時頃になります。	 帰室後より酸素マスクを数時間装着します
処置	 21時に下剤を飲みます	 手術着を着て準備します  順番が来たら看護師と一緒に手術室へ行きます	翌朝まで持続膀胱洗浄を行います  尿道や下腹部に痛みがあるときや、尿意が強い時は痛み止めの坐薬を使います
説明	麻酔科医の説明および看護師より手術前後の説明があります		手術後、担当医から手術の説明があります
指導	 常用薬をお預かりします 薬剤師が薬の確認をします	内服指示のある常用薬のみ、朝7時頃内服します（内服する薬は前日に説明します）	術後、足が動く様になっても翌朝まで上半身を起こさないで下さい
その他	必要物品（バスタオルとテープ式オムツ）をお預かりします。金曜日入院の場合は1泊2日の外泊が可能です	 血栓予防のストッキングを履きます	

# ホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）クリニカルパス



日付	/	/	/
病日	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院まで
食事	 朝から常食が出来ます		
安静度	朝から歩行できますが、看護師が声をかけるまでは安静にしてください ふらつきがある時は看護師が付き添います	 安静度自由	
清潔	 午前中、体を拭いて着替えをお手伝いします	 シャワー浴は可能です	
排泄	尿の管を抜いた後から、説明があった時のみ尿を機械にためて下さい 尿が出にくかったり尿がもれたりする事があります またわずかな血尿は数週間持続する事があります		
検査			
治療	 日中点滴を抜きます 状態により抗生剤の内服があります		
処置	回診時血尿の状況を見て医師が尿道カテーテルを抜きます		
説明	痛みがある時は痛み止めの内服または坐薬を使用しますのでお知らせください		 退院日が決まったら看護師より退院の説明があります
指導	平日は1日2回医師が回診でお部屋に伺いますので、ご不明な点はお尋ねください (休日は午前中の1回のみ) 歩行後は弾性ストッキングを脱ぎます 排尿時の不快感がある時は痛み止めを使います		排尿の状態と経過をみて退院の日が決まります
その他	排尿後、残尿感がある時はエコーにて残尿を調べますので、看護師へお声かけください		